



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité

anact

— agence nationale
pour l'amélioration
des conditions de travail

Management et QVCT : 5 défis à tester

Mode d'emploi

Défi 3 – Focus sur le sens au travail

Durée : environ 45 minutes
pour une équipe de 6 personnes

Objectifs

- Ouvrir la discussion sur ce qui soutient le sens au travail.

Consignes

Invitez les membres de l'équipe à prendre des photos illustrant ce qui donne, selon eux, du sens à leur travail.

**Il n'y a pas de "bonne façon" de faire :
testez, adaptez et tirez-en des enseignements
utiles pour votre équipe.**



Organisez un ou plusieurs défis pendant la semaine pour la QVCT 2026. Et partagez votre expérience sur LinkedIn avec #5DefisManagementAnact.

Plus de ressources sur anact.fr



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

anact

— agence nationale
pour l'amélioration
des conditions de travail

En amont

- #1** Invitez chaque membre de l'équipe à prendre, sur une période définie (par exemple une semaine), une photo illustrant un aspect de son travail qui a du sens pour lui.

Il peut s'agir, par exemple,

- d'une tâche qu'il juge particulièrement efficace, utile,
- ou dans laquelle il se sent écouté, ou autonome,
- ou, au cours de laquelle il interagit avec les clients, etc.

- #2** Proposez un espace d'affichage physique ou numérique des photos.

Durant un temps d'échange (sur le lieu de l'affichage ou autre) :

Invitez chacun à commenter la photo qu'il a prise (quelques minutes par photo) et à expliquer son choix.

En fin de présentation, identifiez collectivement les ressources qui aident à faire un travail qui a du sens.

En fin de réunion

Recueillez l'avis de tous les participants sur ce temps partagé.



Point de vigilance

Pensez à rappeler aux membres de l'équipe qu'ils doivent respecter le droit à l'image.