

# Catalogue de formations 2026

## Hauts-de-France





# Développer le travail pour transformer les organisations

À l'Aract Hauts-de-France, nous sommes convaincus que la qualité du travail est un levier majeur de **performance durable, de santé au travail et d'attractivité des organisations**. Depuis plus de 30 ans, nous accompagnons les entreprises, les associations et les acteurs publics de la région pour faire du travail un espace de dialogue, d'apprentissage et de progrès partagé.

Notre offre de formation 2026 s'inscrit pleinement dans cette ambition. Elle est conçue pour **outiller les acteurs et actrices du travail, directions, managers, RH, représentants du personnel, préventeurs, consultants**, afin de leur permettre d'agir concrètement sur les situations de travail, au plus près des réalités de terrain.

Nos formations reposent sur l'approche par le travail réel. Elles favorisent **l'expérimentation, l'analyse collective et la co-construction de solutions** adaptées à chaque contexte. Il s'agit de méthodes éprouvées pour **comprendre, débattre et transformer le travail de manière durable**.

Transitions organisationnelles, prévention des risques professionnels, qualité de vie et des conditions de travail, dialogue social, management du travail, conduite de projets participatifs : les enjeux auxquels font face les organisations évoluent rapidement. Nos formations intègrent ces mutations et proposent des **repères solides pour accompagner les transformations en cours et à venir**.

Suivre une formation proposée par l'Aract Hauts-de-France, c'est s'appuyer sur :

- d'une **expertise publique et indépendante**,
- d'une **pédagogie active**, ancrée dans les situations réelles de travail,
- d'un espace **d'échanges** entre pairs,
- et d'une **montée en compétences** directement mobilisable dans l'action.

Toutes nos formations ont lieu en présentiel

Nous espérons que ce catalogue 2026 sera pour vous une source d'inspiration et un appui concret pour faire du travail un **levier de santé, de performance et de dialogue au cœur de vos projets**.

L'équipe de l'Aract Hauts-de-France

# Sommaire

## QVCT & Organisation du travail

- Comprendre la charge de travail et identifier les leviers d'actions.....01
- Piloter une démarche qualité de vie et conditions de travail.....02

## Dialogue social & discussion du travail

- Mettre en place des espaces de discussion sur le travail (EDT).....03
- Animer des espaces de discussion sur le travail (EDT).....04

## Santé, prévention & inclusion

- Risques psychosociaux : analyser et travailler à partir de situations-problèmes.....05
- «Parcours apprenants sécur'» J1 initiation.....06
- «Parcours apprenants sécur'» J2 perfectionnement.....07
- Piloter et mettre en œuvre un plan de prévention-inclusion des populations LGBTQIA+.....08
- Prévenir les conduites addictives en entreprise.....09
- Cancers et travail : favoriser le maintien en emploi.....10

Les formateurs.....11

# COMPRENDRE LA CHARGE DE TRAVAIL ET IDENTIFIER LES LEVIERS D'ACTION

Cette formation est déclinable en format intra-entreprise

## Public concerné

Acteurs RH  
(DRH, RRH...),  
dirigeants  
managers,  
représentants  
du personnel,  
consultants



## PRÉREQUIS

Pas de prérequis

## Dates

28 avril 2026  
et  
24 novembre 2026

## Durée

1 jour - 7 heures

## Lieu

Aract Hauts-de-  
France Lille

## Prix

600 € net de  
TVA

## Modalités d'accès

Bulletin de  
préinscription à  
envoyer complété à :  
[charge-de-travail@  
anact.fr](mailto:charge-de-travail@anact.fr)

Inscription définitive  
dès réception de la  
convention signée

## Recommandé :

En amont de la formation, avoir pris connaissance du [guide gratuit « 10 questions sur la charge de travail »](#) et du kit « [Agir sur la charge de travail](#) » téléchargeables sur [anact.fr](http://anact.fr)

## OBJECTIFS

- Comprendre la notion de charge de travail et savoir en parler
- Connaître les moyens et leviers de régulation
- Repérer les outils et ressources mobilisables
- Introduire le sujet de façon stratégique dans votre entreprise

## PROGRAMME

### Comprendre la charge de travail :

- ➔ La notion de charge
- ➔ Les enjeux autour de la charge
- ➔ Le modèle PRS (Prescrit- Réel- Subjectif) : un prisme pour décrire la charge de travail

### Identifier les leviers d'action :

- ➔ Le système d'acteurs
- ➔ Les 3 niveaux d'actions pour réguler la charge de travail
- ➔ Quels indicateurs pour une régulation réussie ?
- ➔ Les ressources Anact à disposition
- ➔ Quelle stratégie pour votre entreprise ?

## PÉDAGOGIE

- Mobilisation d'une méthode éprouvée par l'Anact et son réseau
- Échanges à partir de la réalité professionnelle des participants
- Individualisation des scénarios

## FORMATRICE

Catherine RUFFIN-BECK– Chargée de mission Formatrice

Supports de formation transmis par mail, remise d'une attestation de fin de formation. Évaluation de la formation par un pré-questionnaire, un questionnaire à chaud et un questionnaire à froid envoyés respectivement 1 semaine avant, le jour même et 3 mois après par mail.



mise à jour : 30/11/25 nous consulter

# PILOTER UNE DÉMARCHE QUALITÉ DE VIE ET CONDITIONS DE TRAVAIL

Cette formation est déclinable en format intra-entreprise

## Public concerné

Acteurs RH  
(DRH, RRH...),  
consultants  
dirigeants managers,  
représentants du  
personnel, animateurs  
QVCT



## PRÉREQUIS

Pas de prérequis

## Dates

24 et 25 juin 2026  
et  
18 et 19 novembre  
2026

## Durée

2 jours - 14 heures

## Lieu

Aract Hauts-de-  
France Lille

## Prix

1200 € net de  
TVA

## Modalités d'accès

Bulletin de  
préinscription à  
envoyer complété à :  
[piloter-la-qvct@anact.fr](mailto:piloter-la-qvct@anact.fr)

Inscription définitive  
dès réception de la  
convention signée

## OBJECTIFS

- Comprendre les repères et les enjeux de la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT)
- Appréhender les spécificités de cette démarche
- S'approprier des outils et méthodes éprouvés
- Savoir mettre en place durablement une démarche QVCT

## Les +

Cette formation permet la mise en œuvre d'une démarche de qualité de vie et des conditions de travail comme levier de performance durable de l'entreprise.

## PROGRAMME

### Jour 1

- ➔ Partage d'un référentiel commun sur la QVCT : évolutions, repères et enjeux
- ➔ Pilotage et cadrage de la démarche
- ➔ État des lieux de la qualité de vie et des conditions de travail

### Jour 2

- ➔ Expérimentations : préconisations et méthodes disponibles
- ➔ Pérennisation de la démarche
- ➔ Articulation QVCT et prévention des risques
- ➔ Travaux à partir des situations des participants

## PÉDAGOGIE

- Mobilisation de la ludo-pédagogie
- Cas pédagogiques issus de cas réels d'entreprises
- Outils d'analyse développés et éprouvés par l'Anact et son réseau
- Exercice de synthèse à partir des situations des participants

## FORMATRICES

Cindy LEMETTRE – Chargée de mission Formatrice  
Catherine REMY – Chargée de mission Formation-Transfert

Supports de formation transmis par mail, remise d'une attestation de fin de formation. Évaluation de la formation par un pré-questionnaire, un questionnaire à chaud et un questionnaire à froid envoyés respectivement 1 semaine avant, le jour même et 3 mois après par mail.



mise à jour : 30/11/25 nous consulter

# METTRE EN PLACE DES ESPACES DE DISCUSSION SUR LE TRAVAIL (EDT)

Cette formation est déclinable en format intra-entreprise

## Public concerné

Acteurs RH  
(DRH, RRH...),  
consultants,  
managers,  
représentants  
du personnel



## PRÉREQUIS

Pas de prérequis

## Dates

Lille : 30 avril 2026

Amiens : 15  
septembre 2026

## Durée

1 jour - 7 heures

## Lieu

Aract Hauts-de-  
France

## Prix

600 € net de  
TVA

## Modalités d'accès

Bulletin de  
préinscription à  
envoyer complété à :  
[c.remy@anact.fr](mailto:c.remy@anact.fr)

Inscription définitive  
dès réception de la  
convention signée

## Recommandé :

Envisager de déployer ou avoir déjà déployé des espaces de discussion. Télécharger le kit gratuit « **Mettre en place des EDD** » **disponible sur [anact.fr](https://anact.fr)**.

## OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux de la discussion sur le travail
- Appréhender les différents types d'espaces de discussion
- Construire durablement un dispositif de discussion sur le travail
- S'approprier des outils et des repères pour animer la discussion sur le travail

## Les +

Cette formation permet d'acquérir des repères concrets et une démarche s'appuyant sur des outils et méthodes pour mettre en œuvre un espace de discussion.

## PROGRAMME

- ➔ Les enjeux de la discussion au travail
- ➔ Les différents espaces de discussion : formats, intérêts, limites, conditions de mise en œuvre
- ➔ L'inventaire et l'analyse des espaces existants dans l'entreprise
- ➔ L'élaboration d'une ingénierie pour développer des espaces de discussion : durée, fréquence, acteurs, modalités d'animation...
- ➔ Les outils et repères pour animer une discussion sur le travail

## PÉDAGOGIE

- Exercices et mises en situation tirés de cas concrets
- Présentation d'outils pratiques : modèle « C2R », « situation-problème », diagnostic photo et/ou ateliers sur le travail bien fait

## FORMATEUR

Joël VANDEMOERE – Chargé de mission Formateur

Supports de formation transmis par mail, remise d'une attestation de fin de formation. Évaluation de la formation par un pré-questionnaire, un questionnaire à chaud et un questionnaire à froid envoyés respectivement 1 semaine avant, le jour même et 3 mois après par mail.



mise à jour : 30/11/25 nous consulter

## ANIMER DES ESPACES DE DISCUSSION SUR LE TRAVAIL (EDT)

Cette formation est déclinable en format intra-entreprise

### Public concerné

Acteurs RH  
(DRH, RRH...),  
dirigeants  
managers,  
représentants  
du personnel,  
consultants



### PRÉREQUIS

Pas de prérequis

### Dates

Lille : 4 et 5 juin 2026

Amiens : 5 et 6  
novembre 2026

### Durée

2 jours - 14 heures

### Lieu

Aract Hauts-de-  
France

### Prix

1200 € net de  
TVA

### Modalités d'accès

Bulletin de  
préinscription à  
envoyer complété à :

[c.remy@anact.fr](mailto:c.remy@anact.fr)

Inscription définitive  
dès réception de la  
convention signée

### Recommandé :

Avoir suivi la formation : « Mettre en place des EDT ».

### OBJECTIFS

- Comprendre le rôle de l'animateur et appréhender la posture de facilitateur
- Maîtriser des techniques de communication, de discussion sur le travail et d'élaboration d'une production collective
- Promouvoir la mise en discussion concrète du travail

### PROGRAMME

#### Jour 1

- ➔ Définir les enjeux, les finalités et les objectifs des espaces de discussion en lien avec la politique QVCT de l'entreprise
- ➔ Préparer l'amont et l'aval de la mise en discussion du travail
- ➔ Partager des repères et des outils pour comprendre et analyser l'activité de travail
- ➔ Expérimenter les conditions et habiletés relationnelles facilitant la discussion sur le travail

#### Jour 2

- ➔ Expérimenter des outils pour la discussion et la production collective de propositions concrètes
- ➔ Travailler un argumentaire pour présenter et promouvoir les EDT en interne
- ➔ Élaborer une feuille de route pour inscrire durablement les apprentissages de la formation

### PÉDAGOGIE

- Expérimentation d'outils et de méthodes de mise en discussion du travail
- Mises en situation à partir de cas filmés inspirés de nos terrains
- Prise en main d'outils d'analyse du travail
- Exercices pratiques sur les habiletés relationnelles de l'animateur

### FORMATEUR

Joël VANDEMOERE – Chargé de mission Formateur

Supports de formation transmis par mail, remise d'une attestation de fin de formation. Évaluation de la formation par un pré-questionnaire, un questionnaire à chaud et un questionnaire à froid envoyés respectivement 1 semaine avant, le jour même et 3 mois après par mail.



mise à jour : 30/11/25 nous consulter

# RISQUES PSYCHOSOCIAUX : ANALYSER ET TRAVAILLER À PARTIR DE SITUATIONS-PROBLÈMES

Cette formation est déclinable en format intra-entreprise

## Public concerné

Acteurs RH (DRH, RRH...), dirigeants/managers, membres du CSE, représentants du personnel, acteurs de la prévention



## PRÉREQUIS

Pas de prérequis

## Date

1 et 2 octobre 2026

## Durée

2 jours – 14 heures

## Lieu

Aract Hauts-de-France Lille

## Prix

1 200 € net de TVA

## Modalités d'accès

Bulletin de préinscription à envoyer complété à :  
[c.remy@anact.fr](mailto:c.remy@anact.fr)

Inscription définitive dès réception de la convention signée

## Recommandé

Venir avec son projet de prévention

## OBJECTIFS

- Définir et comprendre les risques RPS à partir des situations de travail.
- S'approprier la méthode collaborative de recueil, traitement et analyse des situations-problèmes.
- Construire et intégrer des actions de prévention dans les pratiques de travail et les intégrer dans le DUERP.

## Les +

Une méthodologie basée sur le travail réel et des outils opérationnels directement applicables.

## PROGRAMME

- ➔ Définir les RPS
- ➔ S'approprier la méthode collaborative d'analyse des situations-problèmes pour structurer la démarche.
- ➔ Comprendre les enjeux et impacts des risques psychosociaux sur la santé des individus, les collectifs de travail et les organisations.
- ➔ Construire un plan d'actions de prévention adapté et l'intégrer dans le DUERP.
- ➔ Reconnaître les facteurs de risques psychosociaux à partir des situations de travail.


## PÉDAGOGIE

- Études de cas concrets.
- Simulations et jeux pédagogiques.
- Échanges collectifs pour mutualiser les expériences.

## FORMATEURS

Perrine HANICOTTE – Chargée de mission Formatrice  
Jean-François PYL TILLET – Chargé de mission Formateur

Supports de formation transmis par mail, remise d'une attestation de fin de formation et évaluation de la formation via une enquête en ligne

  
mise à jour : 30/11/25 nous consulter

## «PARCOURS APPRENANT SÉCUR'» J1 INITIATION

Cette formation est déclinable en format intra-entreprise

Employeurs privés et publics, chargées-es de recrutement, tuteurs, maîtres de stage, équipe administrative en charge du suivi de la scolarité, gestionnaires du personnel, chargées-es des contrats en agence d'intérim, responsables des bureaux des relations entreprises, référents jeunes, entreprises et formateurs en plateaux techniques, établissements de formation, ...



### PRÉREQUIS

Aucun

### Date

6 octobre 2026

### Durée

1 jour - 7 heures

### Lieu

Aract Hauts-de-France Lille

### Prix

600 € net de TVA

### Modalités d'accès

Bulletin de préinscription à envoyer complété à :  
[c.remy@anact.fr](mailto:c.remy@anact.fr)

Inscription définitive dès réception de la convention signée

### OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux de santé au travail pour les apprenants,
- Construire et structurer un parcours d'intégration,
- Connaître le cadre réglementaire applicable,
- Utiliser les ressources disponibles pour mettre en œuvre un parcours sécurisé,
- Consolider les acquis et se projeter en situation professionnelle.

### PROGRAMME

- ➔ Repérer ce qui peut être amélioré pour sécuriser le parcours de l'apprenant sur le volet santé et sécurité au travail
- ➔ Identifier les impacts d'un travail respectueux de la santé des apprenants au niveau individuel et collectif (performance, attractivité, responsabilité sociale et qualité du dialogue en interne)
- ➔ Définir les enjeux partagés de la prévention en entreprise et sur les plateaux techniques.
- ➔ Identifier les grandes étapes clés d'un parcours d'intégration.
- ➔ Définir les rôles et responsabilités des acteurs (outil RACI).

### PÉDAGOGIE

- Démarche privilégiant les échanges et prenant appui sur les situations réelles rencontrées
- Analyse des situations problèmes en collectif, avec apports de méthode
- Mise en situation à partir d'exemples, de cas concrets, étude de cas : jeu de rôles
- Appui sur des outils concrets expérimentés et testés lors des études de cas
- Vidéos et ressources documentaires développées dans le cadre du Plan Régional de Santé au Travail dont l'Aract est membre mobilisé en formation et accessibles aux participants

### FORMATEURS

Catherine RUFFIN-BECK– Chargée de mission Formatrice

## «PARCOURS APPRENANT SÉCUR'» J2 PERFECTIONNEMENT

Cette formation est déclinable en format intra-entreprise

Employeurs privés et publics, chargées-es de recrutement, tuteurs, maîtres de stage, équipe administrative en charge du suivi de la scolarité, gestionnaires du personnel, chargées-es des contrats en agence d'intérim, responsables des bureaux des relations entreprises, référents jeunes, entreprises et formateurs en plateaux techniques, établissements de formation, ...



### PRÉREQUIS

Avoir effectué le module 1 initiation avant de s'inscrire en module 2 perfectionnement

### Date

**17 novembre 2026**

### Durée

1 jour - 7 heures

### Lieu

Aract Hauts-de-France Lille

### Prix

600 € net de TVA

### Modalités d'accès

Bulletin de préinscription à envoyer complété à :  
[c.remy@anact.fr](mailto:c.remy@anact.fr)

Inscription définitive dès réception de la convention signée

### OBJECTIFS

- Comprendre les acquis et se projeter en situation professionnelle,
- Appréhender les spécificités de la démarche,
- Découvrir les principaux outils et méthodes,
- Construire un argumentaire solide autour de la QVCT en prenant appui sur les situations rencontrées et la méthode d'analyse des situations problèmes (sécurisation du parcours professionnel, santé au travail)

### PROGRAMME

- ➔ Parcours d'intégration étapes par étapes (identification des 3 étapes clés : en amont, pendant (jour j arrivée), en aval,
- ➔ Se saisir des dispositions réglementaires (visite médicale, pour les mineurs : demandes de dérogation),
- ➔ S'approprier les outils disponibles (boîte à outils de l'apprenant, guides, ressources PRST -Plan Régional de Santé au Travail-, etc.),
- ➔ Identifier les contacts et relais internes et externes pour accompagner les apprenants : écosystème d'acteurs,
- ➔ Formaliser les apprentissages clés et les outils mobilisables dans sa structure.

### PÉDAGOGIE

- Démarche privilégiant les échanges et prenant appui sur les situations réelles rencontrées
- Analyse des situations problèmes en collectif, avec apports de méthode
- Mise en situation à partir d'exemples, de cas concrets, étude de cas : jeu de rôles
- Appui sur des outils concrets expérimentés et testés lors des études de cas
- Vidéos et ressources documentaires développées dans le cadre du Plan Régional de Santé au Travail dont l'Aract est membre mobilisé en formation et accessibles aux participants

### FORMATEURS

Catherine RUFFIN-BECK – Chargée de mission Formatrice

# PILOTER ET METTRE EN ŒUVRE UN PLAN DE PRÉVENTION-INCLUSION DES POPULATIONS LGBTQIA+

Cette formation est déclinable en format intra-entreprise

## Public concerné

Manager-es,  
responsables RH,  
responsables RSE,  
représentant-es du  
personnel, membres  
du CSE, chargé-es  
de prévention,  
représentant-es  
des organisations  
syndicales



## PRÉREQUIS

Pas de prérequis

## Dates

8 octobre 2026

## Durée

1 jour - 7 heures

## Lieu

Aract Hauts-de-  
France Lille

## Prix

600 € net de  
TVA

## Modalités d'accès

Bulletin de  
préinscription à  
envoyer complété à :

[c.remy@anact.fr](mailto:c.remy@anact.fr)

Inscription définitive  
dès réception de la  
convention signée

## OBJECTIFS

- Acquérir une compréhension approfondie des identités LGBTQIA+ et analyser ses propres représentations pour mieux appréhender les biais personnels.
- Participer à la création collective et individuelle d'un environnement de travail inclusif, en élaborant des actions concrètes de prévention des discriminations et de promotion de la santé au travail.
- Concevoir, mettre en œuvre et animer une démarche structurée d'inclusion des salarié-es LGBTQIA+, en intégrant les enjeux organisationnels et les principes de la QVCT.

## PROGRAMME

- ➔ Évolution des droits LGBTQIA+ et cadre légal.
- ➔ 5 composantes de l'identité et mécanismes des LGBTQIA+phobies.
- ➔ Stress minoritaire et impacts sur la santé au travail.
- ➔ Démarche QVCT et inclusion des salarié-es LGBTQIA+.
- ➔ Étapes clés pour des actions inclusives et échanges sur les bonnes pratiques.

## PÉDAGOGIE

- *Atelier de sensibilisation en présentiel*
- *Méthode expositive et méthode interrogative via des brainstorming*
- *Ludo-pédagogie et enrichissement et échanges de pratiques professionnelles entre les participants*

## FORMATEURS

Jean-François PYL TILLET – Chargé de mission Formateur  
Catherine REMY – Chargée de mission Formation-Transfert

# PRÉVENIR LES CONDUITES ADDICTIVES EN ENTREPRISE

Cette formation est déclinable en format intra-entreprise

## Public concerné

Acteurs RH (DRH, RRH...), dirigeants/managers, membres du CSE, représentants du personnel, acteurs de la prévention



## PRÉREQUIS

Pas de prérequis

## Date

30 juin 2026

## Durée

1 jour - 7 heures

## Lieu

Aract Hauts-de-France Lille

## Prix

600 € net de TVA

## Modalités d'accès

Bulletin de préinscription à envoyer complété à : [c.remy@anact.fr](mailto:c.remy@anact.fr)

Inscription définitive dès réception de la convention signée

## OBJECTIFS

- Sortir de l'approche individuelle et de la stigmatisation des conduites addictives en s'intéressant au travail réel et à ses exigences
- Mettre en place une démarche préventive pour tous les salariés
- Outiller la direction, les managers et les représentants du personnel sur la prévention des conduites addictives en milieu professionnel
- Prévenir les problématiques en interrogeant une organisation du travail qui peut les favoriser, les éviter ou les limiter

## Les +

Travailler à partir de cas concrets et de retours d'expériences  
Une participation conjointe à privilégier (employeur/élu ou OS/OP).

## PROGRAMME

- ➔ Avoir des repères sur les conduites addictives
- ➔ Apport sur des notions clés
- ➔ Partager des situations et identifier les impacts sur le travail
- ➔ Construire une démarche de prévention des conduites addictives en entreprise
- ➔ Élaborer le cadre de la démarche et la méthode à déployer
- ➔ Identifier les enjeux internes
- ➔ Apprendre à réaliser un état des lieux pour déterminer des pistes d'action
- ➔ Prévoir la continuité de la démarche

## PÉDAGOGIE

- Mobilisation de la ludo-pédagogie
- Apports méthodologiques et conceptuels
- Exercices et mise en situation tirés de cas concrets
- Échanges à partir de la réalité professionnelle des participants

## FORMATEURS

Antoine KOUBEMBA - Chargé de mission Formateur  
Catherine REMY – Chargée de mission Formation-Transfert

## CANCERS ET TRAVAIL : FAVORISER LE MAINTIEN EN EMPLOI

Cette formation est déclinable en format intra-entreprise

### Public concerné

Dirigeants,  
managers,  
salariés, acteurs  
RH,  
préventeurs,  
responsable  
HSE



### PRÉREQUIS

Pas de prérequis

### Date

27 octobre 2026

### Durée

1 jour - 7 heures

### Lieu

Aract Hauts-de-  
France Lille

### Prix

600 € net de  
TVA

### Modalités d'accès

Bulletin de  
préinscription à  
envoyer complété à :  
[c.remy@anact.fr](mailto:c.remy@anact.fr)

Inscription définitive  
dès réception de la  
convention signée

### Recommandé :

Venir avec son projet de prévention

### OBJECTIFS

- Comprendre le contexte et les enjeux dans le milieu de travail des maladies chroniques évolutives (MCE) dont le cancer
- Connaître le cadre juridique des MCE dont le cancer
- Savoir structurer un projet d'accompagnement/intégration des personnes atteintes d'une pathologie (dont le cancer), au sein de la structure
- Savoir cibler et convaincre les acteurs pertinents

### Les +

Favoriser les échanges entre pairs, partager les bonnes  
Travailler à partir de cas concret et de retours d'expériences.

### PROGRAMME

- ➔ Comprendre les effets des MCE dont le cancer dans le travail
- ➔ Déconstruire les préjugés
- ➔ Connaître le cadre général : non-discrimination, handicap ce que l'on peut demander ou non au salarié
- ➔ Contexte et enjeux des MCE dont le cancer dans le milieu du travail
- ➔ Connaître les impacts communs des maladies dont le cancer et des traitements pour le salarié et l'entreprise

### PÉDAGOGIE

- Apport de connaissances
- Apports conceptuels et théoriques
- Cas d'entreprise
- Mobilisation de jeu pédagogique, de quiz et de vidéo
- Travail réflexif en sous-groupe
- Retours d'expériences

### FORMATEURS

Antoine KOUDEMBA - Chargé de mission Formateur  
Catherine REMY – Chargée de mission Formation-Transfert

Supports de formation transmis par mail, remise d'une attestation de fin de formation et évaluation de la formation via une enquête en ligne



mise à jour : 30/11/25 nous consulter

# LES FORMATEURS

---

L'ensemble de nos formations est assuré par des chargé · e · s de mission de l'Aract Hauts-de-France



## → **Marylène COPPI**

Économiste et sociologue du travail, spécialisée dans l'accompagnement des projets de changement qui impactent les dimensions organisationnelles, humaines et sociales. Elle intervient également dans les entreprises pour améliorer le climat social et soutenir le dialogue social.



## → **Antoine Koubemba**

Sociologue et gestionnaire, il intervient sur les champs de la santé au travail, des relations sociales et professionnelles et de la QVCT. Il aide les entreprises à prendre en compte les Maladies Chroniques Évolutives (MCE) ou les maladies extraprofessionnelles au travail dans une approche organisationnelle et inclusive.



## → **Cindy LEMETTRE**

Diplômée en RH, spécialisée dans la conduite du changement et l'organisation du travail. Elle accompagne les démarches de QVCT (qualité de vie et conditions de travail), le management du travail, le télétravail, et l'égalité professionnelle.



## → **Jean-François PYL-TILLET**

Ingénieur de formation et prévention des risques professionnels. Il conçoit et anime des parcours pédagogiques sur les thématiques des Risques psychosociaux, du dialogue social, et de l'inclusion.



## → **Catherine REMY**

Responsable de formation, elle est référente pédagogique. Elle conçoit l'ingénierie de formation en réponse à un besoin identifié afin de guider les formateurs et de favoriser le développement de leurs pratiques pédagogiques. Elle co-anime les formations sur les thématiques des Maladies Chroniques Évolutives, (MCE) des Risques psychosociaux (RPS) et de l'inclusion.



## → **Catherine RUFFIN-BECK**

Docteure en psychologie sociale et du travail, elle accompagne les entreprises et les structures publiques sur les thématiques de prévention des risques psychosociaux (RPS) et amélioration de la qualité de vie au travail (QVCT), avec une approche incluant les compétences intergénérationnelles.



## → **Joël VANDEMOËRE**

Diplômé en RH et Ingénierie de la formation, il accompagne les entreprises, notamment les TPE-PME ainsi que toutes les organisations de travail privés et publics, sur plusieurs volets : QVCT/Attractivité, Santé au Travail et Prévention, Dialogue Social et Professionnel ainsi que sur les enjeux d'accompagnement et de maintien en emploi des salariés expérimentés.

## Retrouvez toutes nos formations sur anact.fr > Rubrique Formations



Comprendre la charge de travail et identifier les leviers d'action

Piloter une démarche qualité de vie et conditions de travail



Mettre en place des espaces de discussion sur le travail (EDT)

Animer des espaces de discussion sur le travail (EDT)



Piloter et mettre en oeuvre un plan de prévention-inclusion des  
populations LGBTQIA+

Risques psychosociaux : analyser et travailler à partir de  
situations-problèmes



« Parcours apprenant sécur' » J1 initiation

« Parcours apprenant sécur' » J2 perfectionnement



Prévenir les conduites addictives en entreprise

Cancers et travail : favoriser le maintien en emploi



## POUR ALLER PLUS LOIN

---

### Référentiel qualité de vie et des conditions de travail (QVCT)

Anact, 2023



Mieux prendre en compte les questions du travail pour aboutir à des décisions favorables à la santé des personnes et à la performance de l'organisation, c'est ce que proposent depuis 2013 les démarches qualité de vie au travail (QVT).

C'est pour insister sur la nécessité de placer « les questions du travail » en leur cœur – et donc pour que ces démarches permettent de traiter très concrètement de charge de travail, d'horaires, de coopération, de sens, etc. – que les partenaires sociaux ont adopté, en 2020, l'appellation « qualité de vie et des conditions de travail » (QVCT) et rappelé les fondamentaux de ces démarches : la possibilité pour les salariés de s'exprimer sur leur travail et la mise en place d'expérimentations pour mettre à l'essai de nouvelles façons de fonctionner dans l'entreprise.



### 10 questions sur la mise en œuvre de la QVCT

Anact, 2024



Guide destiné à accompagner les entreprises dans la construction et le déploiement d'une démarche de qualité de vie et des conditions de Travail (QVCT). À travers 10 questions clés, il propose des repères pour comprendre les enjeux de la QVCT et les jalons essentiels d'une démarche : le lancement, l'état des lieux, l'expérimentation QVCT.

S'appuyant sur de retours d'expérience, le guide explore également les liens entre la QVCT et d'autres démarches (prévention, RSE, qualité) et propose des supports pour repérer les enjeux, identifier des contraintes et ressources internes.

## Découvrez tous les jeux de l'Anact



### Les Essentiels

Les Essentiels sont une gamme de jeux de cartes, simples, coopératifs et opérationnels. Ils permettent de réaliser un état des lieux sur une thématique.

- Les Essentiels QVCT
- Les Essentiels Éga-pro
- Les Essentiels Charge de travail
- Les Essentiels Télétravail

*Supports pédagogiques des formations de ce catalogue.*

30 €

### Les risques psychosociaux dans le Document Unique Jeu de plateau

Ce jeu permet de retrouver le plaisir de parler au travail et de construire ensemble des solutions.



180 €

### Sexisme sans façon Jeu de plateau

Jeu de sensibilisation pour apprendre à démasquer les différentes facettes du sexisme et savoir identifier les facteurs de risque dans les situations de travail au quotidien. Il facilite une prise de conscience du sujet et peut constituer ainsi la première étape d'une politique de prévention.



216 €

### Managinnov Jeu de cartes

Managinnov permet d'appréhender, de manière ludique et collaborative les questions de management, d'innovation organisationnelle et de la qualité de vie au travail.



40 €

**Disponibles sur [anact.fr](http://anact.fr)  
rubrique «Ressources - Jeux»**



# Aract Hauts-de-France

## 2 sites

### Lille

197, rue nationale,  
59800 Lille  
03 28 38 03 50

### Amiens

11, rue de Noyon,  
80000 Amiens  
03 22 91 45 10

hautsdefrance.aract@anact.fr

## Retrouvez tous nos outils et documents via :

Le site internet [hautsdefrance-aract.fr](https://hautsdefrance-aract.fr)

La newsletter (abonnement sur le site)

Les réseaux sociaux

La semaine pour la qualité de vie au travail