



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

aract

— agence régionale
pour l'amélioration
des conditions de travail
Nouvelle-Aquitaine

8 mars

Journée Internationale des Droits des Femmes

Où en est-on du point de vue du travail
en Nouvelle-Aquitaine ?

En Nouvelle-Aquitaine, l'égalité femmes-hommes s'écrit au "pluriel-les" – et vous en êtes les actrices et acteurs !

Dans le cadre de nos interventions auprès des TPE et PME, **nous faisons régulièrement le constat que l'intégration de l'égalité dans toutes les dimensions des organisations est à la fois nécessaire, possible et démontré comme levier pour bien faire et bien vivre son travail.** La stratégie, le management et les pratiques quotidiennes dans nos entreprises peuvent contribuer à un soutien global des conditions de travail et de vie des femmes, à renforcer le rôle citoyen de chacun, notamment face aux violences intrafamiliales et conjugales.



Imaginez un territoire où chaque entreprise, chaque collectivité, chaque acteur économique devient un accélérateur de l'égalité réelle.

En Nouvelle-Aquitaine, **l'Aract se mobilise aux côtés d'un réseau très engagé d'acteurs** (entreprises, club d'entreprises, déléguées aux droits des femmes et à l'égalité, centre de documentation et d'information sur le droit des femmes, association nationale des directions de ressources humaines, mouvement Safe PPlace, syndicats patronaux et de salariés, cursus de l'éducation nationale, collectivités...).

Dans cet article, **découvrez les actions menées sur le territoire pour soutenir le droit des femmes** : aménagements de matériel non excluants, parité dans les instances décisionnelles, articulation des temps de vie, monoparentalité, aménagements en télétravail ou congés adaptés pour les pathologies de la santé reproductive, soutien à l'autonomie financière, mise en sécurité en cas de violence...**des actions qui profitent à toutes et tous.**

Les contributions de nos partenaires

Délégation Départementale aux Droits des Femmes et à l'Égalité de la Vienne (86)

L'accord relatif à l'égalité professionnelle entre les femmes et les hommes dans la fonction publique du 30 novembre 2018 prévoit que chaque employeur public se dote, en fonction de son organisation et de ses effectifs, d'une personne référente Égalité.

Article 8 mars 2026

Journée Internationale des Droits des Femmes
Où en est-on du point de vue du travail en Nouvelle-Aquitaine ?

Afin de décliner cette priorité, a été créé fin 2022 par le préfet, **un réseau de référentes et référents égalité professionnelle des services de l'État dans le département de la Vienne**, élargi en mars 2024 aux deux autres versants de la fonction publique, territoriale et hospitalière.

L'objectif est de créer, sur le département, un **réseau d'échanges sur les questions d'égalité femmes-hommes, favoriser le partage des bonnes pratiques** et ainsi **impulser une culture commune de l'égalité professionnelle**. Ils ont été notamment réunis sur la thématique des violences sexistes et sexuelles pour parler de leur rôle au sein de leur administration respective.



Les inégalités encore persistantes, nourries par les stéréotypes, ne s'arrêtent pas aux portes des administrations et la Fonction publique a un devoir d'exemplarité.

DDFE de la Vienne

Contribution suivante

Article 8 mars 2026

Journée Internationale des Droits des Femmes
Où en est-on du point de vue du travail en Nouvelle-Aquitaine ?

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles de la Vienne

Le réseau des CIDFF œuvre depuis plus de 50 ans pour la promotion de l'égalité entre les femmes et les hommes et accompagne, de manière globale, les femmes vers leur émancipation. Les CIDFF informent et accompagnent les femmes afin de leur permettre d'accéder à leurs droits. Elles sensibilisent et forment également divers publics pour faire évoluer les mentalités et la société.

Notre réseau propose un accompagnement spécifique via les services emploi, qui visent à favoriser l'autonomie économique des femmes et à promouvoir l'égalité professionnelle. L'approche par le genre a pour objectif de permettre aux femmes de se réapproprier leur parcours en réalisant des choix éclairés. Le but principal est de travailler à lever les freins qui entravent l'accès à l'emploi ou à la formation. Des suivis individuels ou des ateliers collectifs permettent d'aborder des thèmes tels que la confiance en soi, la mobilité, la garde d'enfants ou encore la santé.

Nous proposons également un ensemble de formations destinées aux professionnel·les, centrées sur nos champs d'expertise. Vous pouvez les découvrir sur notre site internet : <https://nouvelleaquitaine-fr.cidff.info/nos-formations/>.



L'approche par le genre a pour objectif de permettre aux femmes de se réapproprier leur parcours en réalisant des choix éclairés.

CIDFF

Contribution suivante : retour d'expérience

Article 8 mars 2026

**Journée Internationale des Droits des Femmes
Où en est-on du point de vue du travail en Nouvelle-Aquitaine ?**

Club "Les entreprises s'engagent" de Charente

En mars 2025, notre club a réuni une trentaine d'entreprises et partenaires chez Lidl pour une matinée consacrée à l'égalité femmes-hommes. Lidl a partagé ses engagements internes, notamment son programme "Lidl Her", dédié à l'évolution professionnelle des femmes cadres. La visite de la plateforme logistique a donné vie à ces engagements, avant de passer à la pratique. Nous avons ensuite expérimenté le jeu Sexisme, sans façon, animé par l'Aract Nouvelle-Aquitaine, sur recommandation de la DDETSPP.

Répartis en groupes, **les participants ont mesuré à quel point les perceptions divergent sur ce qui relève du sexisme, du non-sexisme ou du harcèlement.** Sans cadre légal partagé, ces réalités restent invisibles. Merci à l'Aract Nouvelle-Aquitaine pour la qualité de son animation, qui a rendu ces échanges aussi riches que nécessaires. Un membre du club a décidé d'acquérir le jeu pour le déployer en interne. Un engagement concret, né d'une matinée.



Sans cadre légal partagé, ces réalités restent invisibles.

Club "Les entreprises s'engagent" de Charente

Contribution suivante

Article 8 mars 2026

Journée Internationale des Droits des Femmes

Où en est-on du point de vue du travail en Nouvelle-Aquitaine ?

Direction Départementale aux droits des femmes et à l'égalité (16)

L'animation de réseaux représente un **pilier essentiel des politiques publiques d'égalité et de lutte contre les violences faites aux femmes**. Face à l'ampleur et à la complexité du phénomène, **les réponses isolées montrent rapidement leurs limites**.

En Charente, la mobilisation des réseaux de référents animés par la déléguée départementale aux droits des femmes et à l'égalité jouent un rôle central pour renforcer l'impact des actions entreprises. **Elle permet d'agir à plusieurs niveaux : prévention, protection et transformation sociale**.

La DDFE organise, pour ses partenaires associatifs et institutionnels, des temps de découverte et d'appropriation du jeu "sexisme sans façon" avec l'Aract pour leur permettre d'animer des ateliers avec cet outil et encourager les comportements égalitaires. De nombreux partenaires de la DDFE (Grand Angoulême, Conseil Départemental de la Charente, CIDFF, Emmaüs Ruffec...) animent, à leur tour, des actions avec cet outil ludique et pédagogique.



Les membres des réseaux s'impliquent pour transmettre la culture de l'égalité et lutter contre le sexisme dans les différentes sphères de la société.

DDFE de la Charente

Contribution suivante

Article 8 mars 2026

**Journée Internationale des Droits des Femmes
Où en est-on du point de vue du travail en Nouvelle-Aquitaine ?**

Mouvement "Safe Place"

Derrière chaque porte de bureau, il existe parfois une réalité silencieuse que nous ne pouvons plus ignorer.

L'entreprise ne peut rester à l'écart face aux violences conjugales ou intrafamiliales. En France, une femme sur cinq y est confrontée et la majorité exerce une activité professionnelle. Lorsqu'une victime arrive au travail, elle ne laisse pas ses difficultés à l'entrée : les conséquences se traduisent en fatigue, baisse de concentration, absences ou fragilisation des parcours.

Avec le Mouvement Safe Place, fondé par Sarah Barukh, nous proposons aux employeurs d'incarner pleinement le « S » de leur stratégie RSE. Nous offrons un cadre de 60 actions concrètes — formation de référents, tests à télécharger, aménagement du temps, sécurisation— pour faire du lieu de travail un espace de protection, à sa juste place.

- Plus d'informations : <https://www.125etapres.org/safe-place>
- Contact email : mouvementsafeplace@125etapres.org



S'engager contre ces violences intimes, c'est contribuer à la santé publique, à la qualité de vie au travail et à une responsabilité sociale pleinement assumée.

Mouvement Safe Place

Contribution suivante : retour d'expérience

Article 8 mars 2026

Journée Internationale des Droits des Femmes
Où en est-on du point de vue du travail en Nouvelle-Aquitaine ?

Julienne Fiore Miloch, Enseignante au Lycée de la Venise Verte de Niort

Les étudiants du BTS Services et Prestations des Secteurs Sanitaire et Social (SP3S) du lycée de la Venise Verte de Niort ont mené une réflexion sur les risques psychosociaux au travail en questionnant des situations d'inégalités femmes hommes. En qualité de futurs professionnels de l'accompagnement du parcours de la personne et contribuant à la gestion des équipes pour une meilleure qualité de service rendu aux usagers, il est essentiel de les outiller dans la gestion des conséquences sanitaires et sociales des problématiques de santé et sécurité au travail, mais aussi de les sensibiliser de manière accrue aux mesures préventives enclines à améliorer la santé des travailleurs et plus largement le climat social professionnel.

Différentes séances pédagogiques conduites de manière transversale et en collaboration avec l'Aract Nouvelle-Aquitaine ont permis aux étudiants d'expérimenter des jeux sérieux sur les violences sexistes et sexuelles, la qualité de vie au travail et l'évaluation et la prévention des risques professionnels. Les étudiants ont ainsi bénéficié d'ateliers autour des thématiques de ces jeux sérieux. Ils ont pu échanger et déconstruire des préjugés en prenant notamment appui sur le jeu sexisme sans façon. Forts de ces temps de réflexion, les étudiants seront amenés à réinvestir les contenus au sein des différents blocs de compétences du BTS SP3S ou encore en actions professionnelles. Il est également envisagé dans un premier temps qu'ils forment à leur tour les futurs étudiants des autres formations du lycée et éventuellement des professionnels du secteur de l'aide à domicile.



En qualité de futurs professionnels de l'accompagnement du parcours de la personne et contribuant à la gestion des équipes pour une meilleure qualité de service rendu aux usagers, il est essentiel de les outiller (...).

Julienne Fiore Miloch, Animatrice pédagogique du BTS SP3S

Conclusion

Article 8 mars 2026

**Journée Internationale des Droits des Femmes
Où en est-on du point de vue du travail en Nouvelle-Aquitaine ?**

Grand Angoulême

La Communauté d'Agglomération de Grand Angoulême a mis en place en 2022 en partenariat avec l'État via la Délégue Départementale aux Droits des Femmes de la Charente le dispositif « Demandez Angela » sur son territoire.

173 adhésions et plus de 880 personnes formées à ce jour !

Parallèlement, la Communauté d'Agglomération a voté un plan d'action pour l'égalité professionnelle entre les femmes et des hommes dont l'un des axes est la lutte contre les violences, le harcèlement sexistes et sexuelles.

Dans ce cadre, la collectivité a décidé de former 15 référent.e.s égalité au sein des agents qui ont entre autres déployé le jeu Sexisme sans façon auprès des services de la collectivité. Afin de poursuivre la sensibilisation aux VHSS, il a été décidé de former tous les agents au contact du public des établissements recevant du Public au dispositif Angela. Cette sensibilisation est faite par la Police Nationale et le Planning Familial : 20 ERP concernés du sport, de la culture, de l'enfance-jeunesse, des pôles de valorisation.... et plus de 190 agents formés !



Ce dispositif est destiné à créer et fédérer un réseau de commerçants et d'acteurs engagés, qui vise à lutter contre l'insécurité, le harcèlement de rue et les violences sexistes et sexuelles.

Conclusion

Article 8 mars 2026

**Journée Internationale des Droits des Femmes
Où en est-on du point de vue du travail en Nouvelle-Aquitaine ?**

Rejoignez ce mouvement néo-aquitain !

Déjà, des centaines de professionnels se sont appropriés des **outils de sensibilisation pour déconstruire les stéréotypes, des outils pour faire le point et définir précisément des actions adaptées à leur contexte**. Rejoignez cette communauté grandissante, capable d'identifier les biais, de sécuriser les parcours des victimes de violences, et d'intégrer l'égalité dans le quotidien. Chaque formation, chaque atelier, chaque échange, chaque aménagement crée une vague d'engagement et des environnements plus soutenant : les nouveaux arrivants sont formés à leur tour, les bonnes pratiques se diffusent, et l'impact s'amplifie.

Le 8 mars n'est pas qu'une date, c'est un (r)appel à agir concrètement. L'Aract Nouvelle-Aquitaine vous invite à embarquer dans cette dynamique.

Nos outils pour aller plus loin

- [Jeu Sexisme sans Façon](#)
- [Les Essentiels Ega Pro](#)
- [Étude sur la santé des Actives en Nouvelle-Aquitaine](#)