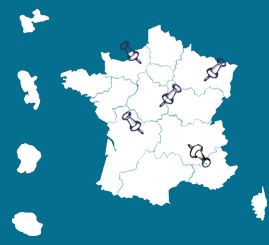




Formation proposée dans plusieurs régions



## COMPRENDRE LA CHARGE DE TRAVAIL ET IDENTIFIER LES LEVIERS D'ACTION



### Public concerné

Acteurs RH  
(DRH, RRH...),  
dirigeants  
managers,  
représentants  
du personnel,  
consultants



### PRÉREQUIS

Pas de prérequis

### Dates

voir page  
suivante

### Lieu

voir page  
suivante

### Durée

1 jour - 7 heures

### Prix

600 € net de  
TVA

### Recommandé

En amont de la formation, avoir pris connaissance du [guide gratuit « 10 questions sur la charge de travail »](#) et du kit « [Agir sur la charge de travail](#) » téléchargeables sur [anact.fr](#)

### OBJECTIFS

- Comprendre la notion de charge de travail et savoir en parler
- Connaître les moyens et leviers de régulation
- Repérer les outils et ressources mobilisables
- Introduire le sujet de façon stratégique dans votre entreprise

### PROGRAMME

Comprendre la charge de travail :

- ➔ La notion de charge
- ➔ Les enjeux autour de la charge
- ➔ Le modèle PRS (Prescrit-Réel-Subjectif) : un prisme pour décrire la charge de travail

Identifier les leviers d'action :

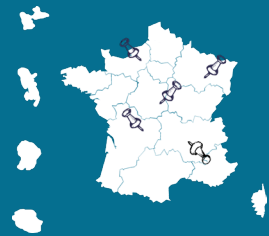
- ➔ Le système d'acteurs
- ➔ Les 3 niveaux d'actions pour réguler la charge de travail
- ➔ Quels indicateurs pour une régulation réussie ?
- ➔ Les ressources Anact à disposition
- ➔ Quelle stratégie pour votre entreprise ?

### PÉDAGOGIE

- Mobilisation d'une méthode éprouvée par l'Anact et son réseau
- Échanges à partir de la réalité professionnelle des participants
- Individualisation des scénarios

Supports de formation transmis par mail, remise d'une attestation de fin de formation. Évaluation de la formation par un pré-questionnaire, un questionnaire à chaud et un questionnaire à froid envoyés respectivement 1 semaine avant, le jour même et 3 mois après par mail.





# COMPRENDRE LA CHARGE DE TRAVAIL ET IDENTIFIER LES LEVIERS D'ACTION

## Dates et lieux des sessions

Lieux	Dates session 1	Dates session 2
Aix en Provence	6 octobre	
Ajaccio	31 mars	
Angers (Beaucouzé)	30 avril	
Bastia	23 septembre	
Bordeaux	3 mars	
Caen	22 septembre	
Dijon	16 juin	
Fort de France	11 mai	
Lille	28 avril	24 novembre
Limoges	26 novembre	
Lyon	7 avril	13 octobre
Montpellier	16 avril	
Orléans	2 avril	10 décembre
Paris (Montreuil)	11 juin	8 octobre
Poitiers	6 octobre	
Rennes	2 juin	9 octobre
Rouen	24 mars	
St Denis - La Réunion	14 avril	

### Modalités d'accès

Bulletin de préinscription en fin de catalogue à envoyer complété à :  
[charge-de-travail@anact.fr](mailto:charge-de-travail@anact.fr)

Inscription définitive dès réception de la convention signée

Dans certaines régions cette formation est déclinable en format intra-entreprise