



COMPRENDRE LA CHARGE DE TRAVAIL ET IDENTIFIER LES LEVIERS D'ACTION



Publics concernés

Acteurs RH (DRH, RRH...), dirigeants managers, représentants du personnel, consultants



PRÉREQUIS

Pas de prérequis

Dates

voir page suivante

Durée

1 jour - 7 heures

Lieu

voir page suivante

Prix

600 € net de TVA

Recommandé :

En amont de la formation, avoir pris connaissance du [guide gratuit « 10 questions sur la charge de travail »](#) et du kit « [Agir sur la charge de travail](#) » téléchargeables sur [anact.fr](#)

OBJECTIFS

- Comprendre la notion de charge de travail et savoir en parler
- Connaître les moyens et leviers de régulation
- Repérer les outils et ressources mobilisables
- Introduire le sujet de façon stratégique dans votre entreprise

PROGRAMME

Comprendre la charge de travail :

- La notion de charge
- Les enjeux autour de la charge
- Le modèle PRS (Prescrit-Réel-Subjectif) : un prisme pour décrire la charge de travail

Identifier les leviers d'action :

- Le système d'acteurs
- Les 3 niveaux d'actions pour réguler la charge de travail
- Quels indicateurs pour une régulation réussie ?
- Les ressources Anact à disposition
- Quelle stratégie pour votre entreprise ?

PÉDAGOGIE

- Mobilisation d'une méthode éprouvée par l'Anact et son réseau
- Échanges à partir de la réalité professionnelle des participants
- Individualisation des scénarios

Supports de formation transmis par mail, remise d'une attestation de fin de formation. Evaluation de la formation par un pré-questionnaire, un questionnaire à chaud et un questionnaire à froid envoyés respectivement 1 semaine avant, le jour même et 3 mois après par mail.

COMPRENDRE LA CHARGE DE TRAVAIL ET IDENTIFIER LES LEVIERS D'ACTION

Lieux	Dates session 1	Dates session 2
Aix en Provence	7 octobre	
Angers (Beaucouzé)	13 mars	16 octobre
Bordeaux	17 juin	
Caen	23 septembre	
Corte	25 septembre	
Dijon	17 juin	
Fort de France	8 avril	6 novembre
Limoges	11 mars	
Lyon	18 mars	7 octobre
Lyon	13 mai	
Montpellier	5 juin	
Montreuil	11 juin	7 octobre
Orléans	25 février	9 décembre
Niort	23 septembre	
Rennes	20 mai	18 novembre
Rouen	25 mars	
Lille	15 mai	20 novembre
Toulouse	20 novembre	

Modalités d'accès

Bulletin de préinscription en fin de catalogue à envoyer complété à :

charge-de-travail@anact.fr

Inscription définitive dès réception de la convention signée

Dans certaines régions cette formation est déclinable en format intra-entreprise