



# MAÎTRISER LES FONDAMENTAUX DE LA QUALITÉ DE VIE ET CONDITIONS DE TRAVAIL

## Public concerné

Acteurs RH  
(DRH,RRH...),  
consultants,  
dirigeant,  
manager;  
représentant  
du personnel,  
référénts QVCT



## PRÉREQUIS

Pas de prérequis

### Dates

19 mars **ou**  
25 sept. 2025

### Lieu

Fort de France

### Durée

1 jour - 7 heures

### Prix

350 € net de  
TVA \*Sans reste à  
charge pour les  
structures de - de  
50 et/ou relevant de  
l'Économie Sociale  
et Solidaire

## Modalités d'accès

Bulletin de préinscription  
à envoyer complété à :

[contact-aract-](mailto:contact-aract-)

[martinique@anact.fr](mailto:martinique@anact.fr)

Inscription définitive  
dès réception de la  
convention signée

## OBJECTIFS

- 🎯 Comprendre les repères et les enjeux de la QVCT
- 🎯 Appréhender les spécificités de cette démarche
- 🎯 Découvrir les principaux outils et méthodes
- 🎯 Construire un argumentaire solide autour de la QVCT

## Les +

Cette formation permet la mise en œuvre d'une démarche de qualité de vie et des conditions de travail comme levier de performance durable de l'entreprise.

## PROGRAMME

- Partage d'un référentiel commun QVCT : évolution, cadre, enjeux et repères juridiques
- Compréhension des fondamentaux d'une démarche : les principes, outils, méthodes, les différentes étapes et leur articulation
- Zoom sur les points clés/ pilotage, expérimentation, capitalisation.
- Situer les RPS en référence à la QVCT

## PÉDAGOGIE

- 🎯 Mobilisation de la ludo-pédagogie
- 🎯 Cas pédagogiques issus de cas réels d'entreprises
- 🎯 Outils d'analyse disponibles développés et éprouvés par l'Anact et son réseau
- 🎯 Exercice de synthèse à partir des situations des participants

Supports de formation transmis par mail, remise d'une attestation de fin de formation. Evaluation de la formation par un pré-questionnaire, un questionnaire à chaud et un questionnaire à froid via une enquête en ligne