



Agir sur les conditions de travail au quotidien

## LES FONDAMENTAUX POUR S'ENGAGER DANS UNE DÉMARCHE DE PRÉVENTION DES RPS



Présentiel

# 2

### Publics concernés

Acteurs RH (DRH, RRH...), dirigeants managers, représentants du personnel, consultants, préventeurs



### PRÉREQUIS

Pas de prérequis

### FORMATION INTRA ENTREPRISE

#### Durée

1 jour - 7 heures

#### Lieu

Dans vos locaux ou à l'Aract Normandie, dans les locaux de Rouen ou de Caen

#### Prix

Devis sur demande

### Modalités d'accès

Bulletin de préinscription à envoyer complété à :

[c.lamy@anact.fr](mailto:c.lamy@anact.fr)

Inscription définitive dès réception de la convention signée

Les risques psychosociaux, de quoi parle-t-on vraiment ?  
Et surtout comment agir ?

Cette formation clarifiera la notion de RPS et leurs conséquences sur la qualité de vie au travail et la performance organisationnelle avant de s'intéresser au pilotage d'une démarche pour prévenir les RPS.

### OBJECTIFS

- S'accorder sur une définition commune des RPS
- S'approprier les principes et étapes clés d'une démarche de prévention des RPS

### PROGRAMME

Les risques psychosociaux, qu'est-ce que c'est ?

- ◆ Les notions clés
- ◆ Points de repères théoriques et réglementaires
- ◆ Le modèle de prévention des risques psychosociaux de l'Anact
- ◆ Retours d'expériences et étude de cas.

Construire votre démarche de prévention des risques psychosociaux

- ◆ Objectifs et enjeux de votre démarche de prévention
- ◆ Les étapes clés de votre démarche de prévention
- ◆ État des lieux des acteurs à associer à la démarche de votre entreprise
- ◆ Vos moyens d'actions à engager.

### PÉDAGOGIE

- Apports de connaissances - Exercices de réflexion - Cas pratiques

Supports de formation transmis par mail, remise d'une attestation de fin de formation et évaluation de la formation via une enquête.



nous consulter



Agir sur les conditions de travail au quotidien

## PRÉVENIR LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES AU TRAVAIL (VSST)



Présentiel

# 3

### Publics concernés

Acteurs RH (DRH, RRH...), dirigeants managers, représentants du personnel, salariés, consultants, préventeurs.



### PRÉREQUIS

Pas de prérequis

### FORMATION INTRA ENTREPRISE

#### Durée

1 jour - 7 heures

#### Lieu

Dans vos locaux ou à l'Aract Normandie, dans les locaux de Rouen ou de Caen

#### Prix

Devis sur demande

### Modalités d'accès

Bulletin de préinscription à envoyer complété à :

[c.lamy@anact.fr](mailto:c.lamy@anact.fr)

Inscription définitive dès réception de la convention signée

Des comportements sexistes les plus anodins en apparence aux agissements les plus graves, le monde du travail n'est hélas pas épargné par les violences sexistes et sexuelles.

Formez-vous pour comprendre l'ensemble des enjeux autour de ce risque professionnel et parvenir à le prévenir.

### Recommandé :

Venir avec sa démarche de prévention VSST

### OBJECTIFS

- Reconnaître le sexisme au travail dans toutes ses formes
- Appréhender le cadre légal de la prévention et les obligations de chacun
- Mieux connaître les composantes favorisant le sexisme dans les situations de travail au quotidien.
- Faciliter une prise de conscience du sujet et pouvoir en débattre avec son environnement de travail.
- Savoir amorcer une démarche de prévention dans son ensemble et de prise en charge des victimes.

### PROGRAMME

- Mise en situation pour mieux connaître les différentes manifestations du sexisme au travail avec le jeu pédagogique « Sexisme sans façon »,
- Apports conceptuels sur les violences sexistes et sexuelles,
- Identifier les actions pour structurer une politique de prévention,
- Connaître les obligations légales,
- Définir la place, le rôle, la posture du référent savoir accueillir la parole des victimes (cadre des entretiens à mettre en place).

### PÉDAGOGIE

- Apports de connaissances

Supports de formation transmis par mail, remise d'une attestation de fin de formation et évaluation de la formation via une enquête.



Faire des conditions de travail un enjeu stratégique

## ANALYSER VOS DONNÉES SOCIALES POUR RÉUSSIR VOTRE DÉMARCHE DE PRÉVENTION



# 5

### Publics concernés

Acteurs RH  
(DRH, RRH...),  
consultants,  
dirigeants,  
représentants du  
personnel,  
responsables HSE



### PRÉREQUIS

pas de prérequis

### Dates et lieux

16 mai et  
10 septembre 2024  
à Caen

### Durée

2 jours - 14 heures

### Prix

1200 € net de TVA

### Modalités d'accès

Bulletin de préinscription  
à envoyer complété à :

[c.lamy@anact.fr](mailto:c.lamy@anact.fr)

Inscription définitive  
dès réception de la  
convention signée

Comment structurer ses données sociales pour les analyser et les faire parler afin de construire des plans de prévention efficaces ?

Formez-vous à la méthodologie de l'Aract afin d'être en mesure d'interpréter vos données sociales pour améliorer les conditions de travail des salariés.

### OBJECTIFS

- Enrichir la démarche de prévention par une meilleure prise en compte des données de l'entreprise ;
- Diagnostiquer dans l'organisation du travail les causes structurelles des différences de situation des femmes et des hommes au regard de la santé et des conditions de travail ;
- Enrichir les plans de prévention de mesures adaptées tenant compte de ces situations différenciées.

### PROGRAMME

- ➔ Présentation des chiffres de la santé au travail et l'utilité de l'analyse des données ;
- ➔ Information sur les enjeux de prévention de la désinsertion professionnelle ;
  - ➔ Mise en forme les données pour les rendre lisibles et les intégrer dans une démarche de prévention ;
  - ➔ Présentation d'un outil de traitement automatisé des données RH et santé/

sécurité développé par l'Aract Normandie ;

- ➔ Analyse de ce que disent les données au travers d'un cas d'entreprise ;
- ➔ Analyse des causes structurelles des différences d'atteintes à la santé Homme/Femme ;
- ➔ Esquisses des actions possibles dans votre entreprise ;

**Recommandé** : maîtriser un tableur, type excel.

### PÉDAGOGIE

- Quiz
- Apports de contenu
- Outil excel de traitement des données
- Cas pratiques

Supports de formation transmis par mail, remise d'une attestation de fin de formation et évaluation de la formation via une enquête.



Faire des conditions de travail un enjeu stratégique

## CONCILIER MALADIES CHRONIQUES ÉVOLUTIVES ET TRAVAIL



Présentiel

# 6

### Publics concernés

Acteurs RH  
(DRH, RRH...),  
dirigeants,  
managers,  
consultants,  
préventeurs,  
responsables HSE



### PRÉREQUIS

pas de prérequis

### Date et lieu

21 novembre 2024  
à Rouen

### Durée

1 jour - 7 heures

### Prix

600 € net de TVA

### Modalités d'accès

Bulletin de préinscription  
à envoyer complété à :

[c.lamy@anact.fr](mailto:c.lamy@anact.fr)

Inscription définitive  
dès réception de la  
convention signée

Cette formation vise à doter les acteurs de l'entreprise des outils nécessaires pour comprendre, accompagner et intégrer efficacement les personnes atteintes de maladies chroniques évolutives (MCE) au sein de leur structure en abordant de manière approfondie les aspects clés liés au contexte, aux enjeux et au cadre réglementaire qui les entourent.

### OBJECTIFS

- Comprendre le contexte et les enjeux dans le milieu de travail des maladies chroniques évolutives (MCE)
- Connaître le cadre juridique des MCE
- Savoir structurer un projet d'accompagnement/ intégration des personnes atteintes au sein de la structure
- Savoir cibler et convaincre les acteurs pertinents

### PROGRAMME

- ➔ Comprendre les effets des MCE dans le travail
  - ➔ Déconstruire les préjugés
  - ➔ Connaître le cadre général : non-discrimination, handicap ce que l'on peut demander ou non au salarié
  - ➔ Contexte et enjeux des MCE dans le milieu du travail
  - ➔ Connaître les impacts communs des maladies et des traitements pour le salarié et l'entreprise
- Recommandé : venir avec son projet de prévention MCE.

### PÉDAGOGIE

- Apports de connaissances
- Apports conceptuels et théoriques
- Cas pratiques

Supports de formation transmis par mail, remise d'une attestation de fin de formation et évaluation de la formation via une enquête.



Faire des conditions de travail un enjeu stratégique

## MIEUX APPRÉHENDER LE RÔLE DU CSE DANS LA PRÉVENTION DES RPS



# 7

### Publics concernés

Acteurs RH  
(DRH, RRH...),  
dirigeants, membres  
du CSE.



### PRÉREQUIS

pas de prérequis

### FORMATION INTRA ENTREPRISE

#### Durée

1 jour - 7 heures

#### Lieu

Dans vos locaux ou  
à l'Aract Normandie,  
dans les locaux de  
Rouen ou de Caen

#### Prix

Devis sur demande

### Modalités d'accès

Bulletin de préinscription  
à envoyer complété à :

[c.lamy@anact.fr](mailto:c.lamy@anact.fr)

Inscription définitive  
dès réception de la  
convention signée

Cette formation offre des clés de lecture pour comprendre, prévenir et agir sur les RPS dans le cadre du Comité Social et Économique (CSE).

### Recommandé

Présence de l'employeur ou son représentant siégeant au CSE  
Présence de représentants du personnel siégeant au CSE

### OBJECTIFS

- Comprendre la notion de RPS en entreprise pour mieux les prévenir
- Identifier et comprendre les missions, le rôle de l'employeur et des représentants du personnel au CSE autour des RPS en lien avec des situations de travail réelles.
- Savoir évaluer les différents risques et assurer un traitement interne et externe
- Appréhender la mise en place d'un plan de prévention des RPS en entreprise

### PROGRAMME

#### Introduction aux Risques

#### Psychosociaux (RPS)

➔ Définitions de base : stress, souffrance, risque psychosocial  
Impact des RPS sur la Santé et les Enjeux

➔ Compréhension de l'impact des RPS sur la Santé et le Travail

➔ Enjeux humains, économiques et sociaux

#### Cadre juridique

➔ Obligations de l'employeur et principes de prévention

➔ Missions et rôle des élus du personnel

#### Acteurs de la Prévention

➔ Rôle central du CSE dans la prévention des RPS

➔ Collaboration avec d'autres acteurs : SPST, médecine du travail, RH, tiers-conseils

#### Outils de Prévention et Analyse des Conditions de Travail

➔ Sources de RPS

➔ Document unique, plan d'action, plan de prévention

➔ Amélioration continue au regard des situations rencontrées pour renforcer la prévention

### PÉDAGOGIE

- Apports de connaissances - Apports conceptuels et théoriques - Mise en situation - Travail réflexif en sous-groupe.

Supports de formation transmis par mail, remise d'une attestation de fin de formation et évaluation de la formation via une enquête.



Organiser le dialogue pour améliorer les conditions de travail

## TITRE



Blended

# 10

### Public concerné



### PRÉREQUIS

Pas de prérequis

Dates

Durée

Lieu

Prix

Recommandé :

### OBJECTIFS



Les +

### PROGRAMME



### PÉDAGOGIE



### Modalités d'accès

Bulletin de préinscription  
à envoyer complété à :  
[formations@anact.fr](mailto:formations@anact.fr)  
Inscription définitive  
dès réception de la  
convention signée

Supports de formation transmis par mail, remise d'une attestation de  
fin de formation et évaluation de la formation via une enquête en ligne

mise à jour : 08/01/24



nous consulter