

Un kit pour agir sur la charge de travail

Le réseau Anact-Aract lance un nouveau kit pédagogique gratuit pour aider membres de direction, managers et représentants des instances représentatives du personnel à agir collectivement sur la charge de travail.

Avec la crise sanitaire, les relations de travail peuvent se distendre et rendre moins visibles les questions de surcharge ou sous charge de travail. Quand de tels problèmes sont identifiés - liés à des absences, des problèmes d'organisation ou de variation de l'activité notamment - les managers sont souvent démunis pour agir. Afin de les aider à réguler la charge de travail, le nouveau kit de l'Anact propose des outils et méthodes pour lancer une démarche avec l'ensemble des acteurs concernés.

Destiné aux membres de direction, managers et représentants du personnels ainsi qu'aux intervenants qui accompagnent les entreprises sur ces questions, le nouveau kit du réseau Anact-Aract propose des points de repères et témoignages pour :

- comprendre ce qu'est la charge de travail,
- dépasser les idées reçues,
- structurer une démarche de régulation de la charge,
- impliquer les acteurs concernés,
- s'approprier des méthodes d'analyse du travail et de régulation de la charge.

La démarche proposée vise à faciliter l'expression des équipes pour gérer la charge de travail au plus près de la réalité du terrain. Elle permet ainsi de répondre à un double enjeu d'efficacité et d'amélioration des conditions de travail.

Découvrir le kit

<https://www.anact.fr/agir-sur-la-charge-de-travail>

Pour compléter son offre d'accompagnement, le réseau Anact-Aract a conçu Les Essentiels Charge de travail, un outil ludo-pédagogique pour progresser collectivement sur la régulation de la charge de travail.

Support idéal pour initier les échanges sur la charge de travail et faciliter la concertation dans le cadre de réunions d'équipe, groupes métiers, comités de projet..., ce jeu est destiné aux entreprises, TPE-PME notamment, comme aux établissements publics.

Conçu à partir d'une méthodologie éprouvée sur la régulation de la charge de travail, ce jeu permet à des groupes de 2 à 6 personnes :

- D'échanger sur les façons de la planifier, l'évaluer et la réguler ;
- De faire le point sur les outils et actions existants ou à créer.

Tout au long de la partie, les joueurs identifient les points forts de la structure et les sujets à travailler autour des 4 axes déterminants pour la charge de travail : le cadre et les moyens, les ajustements, l'anticipation & la planification, l'évaluation & suivi. À l'issue de la partie, le groupe aura déterminé les actions à conduire pour améliorer les pratiques existantes... et élaborer une feuille de route pour progresser.

En vente sur anact.fr – 30 €.

[Découvrir le jeu](#)

Contacts Presse :

Catherine Guibbert - c.guibbert@anact.fr - 04 72 56 13 38

Aurélié Descours - a.descours@anact.fr - 04 72 56 13 39

Le réseau Anact-Aract se compose de l'Agence nationale pour l'amélioration des conditions de travail (Anact), établissement public administratif, sous tutelle du ministère du Travail et d'un réseau de 16 associations régionales pour l'amélioration des conditions de travail (Aract). Le réseau Anact-Aract propose aux acteurs des TPE-PME et aux organismes qui les accompagnent des méthodes et outils efficaces pour améliorer les conditions de travail dans un objectif partagé : concilier durablement qualité de vie au travail, qualité de service à l'utilisateur et performance.